



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

aktuell

Kreisverband Nürnberg-Stadt

Ausgabe Winter 2023



Unsere Themen

- **Unsere Angebote für Senioren**
- **Unser Familienzentrum**

Liebe Rotkreuzfreunde,



*Prof. Dr. Peter Bradl
Vorsitzender des
Kreisverbandes*

2024 ist nicht mehr weit. Blicken wir auf das in diesem Jahr bisher Erlebte, hat jeder persönliche Gedanken dazu. Es ist ein Lebensmix aus guten wie schlechten Erfahrungen, Ängsten und freudigen Ereignissen. Wir leben wieder in sehr unruhigen Zeiten. Weltweit nehmen die Krisen zu. Naturgewalten wie Hochwasser, Brände, Erdbeben aber leider auch kriegerische Konflikte setzen uns vermehrt zu. Sie haben Auswirkungen auf alle Gesellschaftsbereiche und beeinflussen unser Leben. Für jeden von uns eine Herausforderung der besonderen Art, im Alltag damit umzugehen. Es zeigt sich einmal mehr, dass dann Solidarität und ein Miteinander äußerst wichtig sind, um sich gegenseitig zu helfen und eine Stütze für seine Mitmenschen zu sein. Wir als Rotes Kreuz vor Ort sind mehr denn je gefordert, in unserer täglichen Arbeit für die Nürnberger Bevölkerung da zu sein. Wir stehen den Menschen, die Hilfe brauchen in unterschiedlichsten Lebenslagen bei, machen ihnen Mut, freuen uns mit ihnen - trocken auch Tränen. Ein herzliches Dankeschön geht an alle, die unseren Kreisverband in vielerlei Hinsicht dabei unterstützen. Zeitlich und emotional mit einem Ehrenamt, finanziell mit einer Geldspende, mit einer Sachspende für Menschen, die nicht so viel besitzen oder als Lebensretter mit Blutspenden. Das Menschsein bewahren ist wichtig für unseren Zusammenhalt und unser aller Leben.

Für die bevorstehenden Feiertage wünsche ich Ihnen Zeit zum Innehalten, Gedanken ordnen und vor allem Freude mit Ihren Familien, Freunden und Bekannten. Hoffen wir alle, dass sich in 2024 die Dinge zum Positiven wenden und auch Frieden bringen.

Ihr

Prof. Dr. Peter Bradl
Vorsitzender des Kreisverbandes

Das BRK als Anker in Krisenzeiten



Brigitte Lischka
Kreisgeschäftsführerin

Liebe
Rotkreuzfreunde,

wir als Rotes Kreuz hier in Nürnberg sind Teil der weltweit größten humanitären Bewegung. **Wir** treffen täglich mit den Menschen in unterschiedlichen Lebensbereichen zusammen. **Wir** sind das ganze Jahr, 24 Stunden für unsere

Mitmenschen da. **Wir** retten Menschenleben. **Wir** unterstützen im Alltag, helfen bei Problemen, geben Schutz. **Wir** setzen uns für ein friedliches Zusammenleben ein. **Wir – das sind in Nürnberg 850 hauptamtliche und 1200 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.** Wir geben alle unser Bestes und sind für Sie da. Beispielsweise wenn Sie in einem lebensbedrohlichen Notfall den Rettungsdienst benötigen. Oder bei der vertrauensvollen Begleitung Ihres Kindes oder Enkelkindes in unseren Kindertagesstätten. Wichtig unsere Mithilfe bei der Vermeidung von Vereinsamung älterer Menschen. Und immer aktuell das Versorgen von geflüchteten Menschen.

In der Freizeit sehen Sie uns Rotkreuzler bei Sanitätsdiensteinsätzen bei verschiedenen kulturellen und sportlichen Veranstaltungen. Bei der Nürnberger Tafel verteilen wir an 9000 Menschen regelmäßig Lebensmittel. Die Anzahl der Hilfsbedürftigen nimmt durch steigende Lebenshaltungskosten zu. Alle diese Aufgaben und noch sehr viel mehr, werden von unseren Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen gestemmt. Vieles ist nur möglich, weil Sie uns schon seit vielen Jahren mit Fördermitgliedsbeiträgen oder Spenden unterstützen. Herzlichen Dank für Ihren sinnstiftenden Beitrag. Wir sind sehr froh und sehr dankbar dafür, dass Ihre Spenden es uns ermöglichen, nicht finanzierte oder von Kürzungen betroffene Hilfsangebote trotzdem durchführen zu können.

Wir sind weiter auf Ihr finanzielles Engagement angewiesen. Helfen Sie bitte mit! Jede Spende ist wertvoll und hilft unserer Rotkreuz-Arbeit hier in Nürnberg. Mit vereinten Kräften für unsere solidarische Gemeinschaft.

DANKESCHÖN.

Ihre 

Brigitte Lischka
Kreisgeschäftsführerin

Wie Sie uns unterstützen können

Mit einer Spende

Spendenkonto:

BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt
IBAN DE66 7605 0101 0006 6200 66
BIC SSKNDE77XXX

Stichwort:

Rotkreuz-Arbeit Nürnberg



Angebote für Senioren

Menschen, die älter werden, haben oft andere den Lebensumständen entsprechende Bedürfnisse für ihr Zuhause und auch für die Freizeitgestaltung. Wir als BRK vor Ort sind seit mehr als drei Jahrzehnten in der Seniorenarbeit tätig. Uns ist es wichtig, den Menschen zur Seite zu stehen, ihn zu unterstützen, ihn nicht allein zu lassen. Das Netzwerk an Möglichkeiten ist entsprechend groß.

Der Seniorentreff in Wöhrd

Seit über 30 Jahren sind wir für ältere Menschen da. Unsere Treffpunkte und Mitmach-Aktivitäten bieten Seniorinnen und Senioren an, sich mit Gleichsinn-



ten zu treffen, ihr Hobby zu pflegen, sich neue Interessens- und Wissensgebiete zu erschließen. Frau K. und Herr J. beispielsweise nehmen eine Vielzahl an Angeboten bei uns wahr. Sie nutzen mehrmals in der Woche unser Mittagsmenü. Viel Spaß und Abwechslung gibt es für sie bei den Spielerunden. Für sie wichtig sind auch gesellige Veranstaltungen wie unser Sommerfest, die Weihnachtsfeier und andere Feiern im Jahresverlauf. Geleitet von pädagogischen Fachkräften und ehrenamtlicher Unterstützung bietet der Seniorentreff noch eine ganze Menge mehr: unsere Senioren-Kaffee-Stube zum Austausch und Plaudern, eine Handarbeitsgruppe, die Seniorengymnastik, Gedächtnistraining und Beratung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie.

Seniorentreff
Telefon: 0911 5301-295

Beratung und Unterstützung von Menschen mit Behinderung

Eine körperliche Behinderung geht vielfach mit Einschränkungen einher. Trotzdem müssen nicht die Lebensqualität und Lebensfreude unter dieser leiden.

Oft wissen Betroffene nicht, wo sie sich hinwenden können, um Auskünfte, spezielle Beratungen oder Hilfsangebote zu erhalten. Herr P. kam mit seinem Betreuer zu uns in die Beratung. Wir konnten ihm bei seinem Anliegen

weiterhelfen. Neben der Beratung finden Sie bei uns Freizeitangebote und einen Hilfsmittelverleih.

Angehörige oder Betreuungskräfte können ein Rollstuhltraining absolvieren. Unser ehrenamtlicher Besuchsdienst unterstützt Sie gern.

Offene Behindertenarbeit
Telefon: 0911 5301-229



Für Überweisungen in Deutschland, in andere EU-/EWR-Staaten und in die Schweiz in Euro.

Zuwendungsbestätigung zur Vorlage beim Finanzamt

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts
 BIC

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)
 BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt

IBAN
 DE66 7605 0101 0006 6200 66

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)
 SSKNDE77XXX

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Sponsors: (max. 27 Stellen) ggf. Stichwort

PLZ und Straße des Sponsors: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN
 D E 06

Datum Unterschrift(en)

SPENDE

IBAN Auftraggeber

Beleg/Quittung für den Auftraggeber

Empfänger: Bayerisches Rotes Kreuz 
 Kreisverband Nürnberg-Stadt

IBAN
 DE66760501010006620066

BIC
 SSKNDE77XXX

Verwendungszweck	EUR
Zuwendungsbestätigung	
Gilt als Beleg für das Finanzamt! Bitte sorgfältig aufbewahren.	

Auftraggeber / Einzahler

924 127 730 01_16



Unsere Seniorennetzwerke in Wöhrd und Nordostbahnhof

Aus unserer langjährigen Erfahrung in der Arbeit und Beratung mit älteren Menschen wissen wir, dass sich fast alle wünschen, auch bei Hilfs- oder Pflegebedürftigkeit so lange wie möglich im eigenen Zuhause verbleiben zu können. Die Seniorennetzwerke unterstützen das. Sie sind im gesamten Stadtgebiet verteilt. Viele ältere Menschen in der Stadt haben in ihrem Stadtteil alles, was sie brauchen – Einkaufsmöglichkeiten, Arztpraxen, Freizeitangebote, kulturelle Angebote. Seniorennetzwerke sorgen nun dafür, dass die Angebote für die Seniorinnen und Senioren bestehen



bleiben und aufeinander abgestimmt werden. Egal ob Gesundheit, Informationsdienste oder Freizeitgestaltung.

Durch die Seniorennetzwerke können die Menschen auch im hohen Alter am Leben im Stadtteil teilhaben. Ihre Lebensqualität verbessert und verlängert sich und sie bleiben länger selbstständig. Das BRK ist in Kooperation mit dem Seniorenamt der Stadt Nürnberg Träger von zwei Seniorennetzwerken. Unsere Koordinatorinnen Frau Beßler und Frau Gugel sind in den Stadtteilen Nordostbahnhof und Wöhrd Ihre Ansprechpartnerinnen. Unterstützt werden sie durch zahlreiche ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie die Nachbarschaftshilfe.

Im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof und Seniorennetzwerk Wöhrd werden regelmäßige Treffs und Kurse angeboten. Im Kurs „Mach mit – bleib fit! wird das Gleichgewicht und die Muskulatur trainiert, wichtig in der Sturzprophylaxe. Beim Gedächtnistraining werden Ihre Merkfähigkeit und Konzentration mit viel Freude und Spaß gesteigert. Wenn Sie Hilfe im Umgang mit dem Smartphone benötigen, dann ist das ein Fall für die Digitalsprechstunde. Für uns ist es wichtig, dass Sie in Ihrem Wohnumfeld ein transparentes und leicht zugängliches Netzwerk an Hilfe, Unterstützung, Begleitung, Aktivierung und sozialen Beziehungen um sich haben. Lassen Sie sich von Frau Beßler oder Frau Gugel telefonisch oder persönlich beraten und erhalten Sie eine passgenaue Unterstützung.

Nachbarschaftstreff SIGENA

Das Projekt SIGENA entstand 2014 in Kooperation vom Nürnberger BRK und der städtischen Wohnungsbaugesellschaft wbg Nürnberg. SIGENA richtet sich an alle Bewohner/innen jeden Alters des Stadtteils Nordostbahnhof. Insgesamt können so ca. 4000 Personen aus ca. 2100 Haushalten von den Ak-

tivitäten profitieren. Bei uns im SIGENA sind zwei Mitarbeiterinnen hauptamtlich beschäftigt. Wir kümmern uns um die großen und kleinen Nöte der Bewohner im Viertel. Wir beraten und vermitteln



zudem individuelle Hilfen wie Pflege daheim, Hausnotruf, hauswirtschaftliche Hilfen oder Essen auf Rädern. Die Bewohnerinnen und Bewohner des Viertels sind herzlich eingeladen, sich zu treffen, den Nachbarn kennen zu lernen, gemeinsam zu essen oder ihre Freizeit zu gestalten. Für das SIGENA-Nordostbahnhof sind ca. 30 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer im Einsatz. Diese werden u.a. bei der Ausgabe des Mittagessens, als Einkaufshilfe und auch als Kursleitungen eingesetzt. Wer Interesse hat, meldet sich bei uns.

Seniorennetzwerk Wöhrd
 Telefon: 0911 5301-183

Seniorennetzwerk Nordostbahnhof und SIGENA
 Telefon: 0911 5192-777

Wir suchen Sie! Können Sie sich vorstellen, uns ehrenamtlich im Seniorenbereich zu unterstützen? Ein Gewinn für unser aller Zusammenleben. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Kontakt: Frau Sabine Freitag unter 0911 5301-213

**Steuerwirksame Zuwendungsbestätigung
für Spenden bis 300,- Euro zur Vorlage
beim Finanzamt**

Bitte mit Buchungsbestätigung des Kreditinstitutes
(z.B. Kontoauszug) einreichen.

1. Es wird bestätigt, dass die Zuwendung nur zur Förderung der Zwecke der amtlich anerkannten Verbände der freien Wohlfahrtspflege (im Sinne der Anlage 1 zu § 48 Einkommensteuerrichtlinien – Abschnitt A Nr. 6) auch im Ausland verwendet wird.

2. Die Zuwendung wird von uns unmittelbar für den angegebenen Zweck verwendet.

Hinweis: Wer vorsätzlich oder grob fahrlässig eine unrichtige Zuwendungsbestätigung erstellt oder wer veranlasst, dass Zuwendungen nicht zu den in der Zuwendungsbestätigung angegebenen Zwecken verwendet werden, haftet für die Steuer, die dem Fiskus durch einen etwaigen Abzug der Zuwendungen entgeht (§ 10 Abs. 4 EStG, § 9 Abs. 3 KStG, § 9 Abs. 5 GewStG).



Kreisverband Nürnberg-Stadt
Sulzbacher Str. 42
90489 Nürnberg
Telefon: 0911/ 5301-0



**Danke! Ihre Spenden
helfen uns sehr!**

**Ihr Kreisverband
Nürnberg-Stadt**

Unser BRK-Familienzentrum

In unserem Familienzentrum sind wir für alle Themen rund um die Familie als Anlaufstelle da. Eine Sozialpädagogin, eine Systemische Familienberaterin und erfahrene Honorarkräfte unterstützen Familien von Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren des Kindes.

Mit **verschiedenen Kurs – und Beratungsangeboten** werden Familien in dieser aufregenden, häufig verunsichernden Zeit begleitet. Sie bekommen von uns unkompliziert und fachkundig Antwort auf Fragen wie z.B. Stillen, Schlafen, Weinen, Beikost, Bewegungsentwicklung. Wir beraten Sie persönlich, online oder telefonisch. Es wird nach passenden Angeboten für Sie und Ihre Bedürfnisse gesucht.

Unser Kursangebot enthält „Klassiker“ wie Säuglingspflege, Pekip, Musikgarten uvm. Ergänzend gibt es immer wieder neue Kursangebote, die sich auch an ältere Kinder richten.

Der **Flohmarkt für Baby- und Kindersachen** erfreut sich mehrmals jährlich an einem Samstag und „After Work“ an einem Freitag großer Beliebtheit und ist generationenübergreifender Second-Hand-Treffpunkt.

Unser Anliegen ist es, Menschen zusammen zu bringen

und Kleidung auf gute und günstige Weise wieder in den Nutzungskreislauf einzubringen.

Um Eltern, die sich Unterstützung oder freie Zeit wünschen, qualifizierte Babysitter zu vermitteln, werden regelmäßig **„Fit fürs Babysitting“- Kurse** durchgeführt.

Als Familie wird grundsätzlich jede Form des Zusammenlebens gesehen, in der es Kinder gibt.

Ein besonderes Anliegen ist es, Vätern mit einzubeziehen, bzw. **spezielle Angebote für Väter** anzubieten – neu im Angebot ist ein spezieller Väter-Pekip-Kurs.



Hinweise

Bildungsgutscheine für Kurse für Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr werden von uns gerne angenommen. Als einer von 7 Familienstützpunkten der Stadt Nürnberg wird es vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



Impressum

BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt
Sulzbacher Str. 42, 90489 Nürnberg
Telefon: 0911 / 5301-0
Internet: www.kvnuernberg-stadt.brk.de
E-Mail: info@kvnuernberg-stadt.brk.de
datschutz@kvnuernberg-stadt.brk.de

V.i.S.d.P.: Brigitte Lischka
Redaktion: Daniela Panzer, ÖA, Susanne Penzkofer,
Familienzentrum, Elisabeth Gugel, Seniorennetzwerke und Sigena

Druck/Gestaltung: Ricoh Deutschland GmbH,
Georg-Kohl-Str. 42, 74336 Brackenheim
Auflage: 30.000

Leitung: Frau Susanne Penzkofer

0911/ 5301-280

Co-Leitung: Bettina Bahl

0911/ 5301-280

E-Mail: familienzentrum@kvnuernberg-stadt.brk.de

Unser Kursprogramm

