



**Kreisverband Nürnberg-Stadt**

Ausgabe 1, Sommer 2020

BRK-Kreisverband Nürnberg-Stadt · Sulzbacher Str. 42 · 90489 Nürnberg

An alle Rotkreuzfreunde



**Unsere Themen**

- Solidarität in Krisenzeiten
- Sicher zuhause wohnen und leben auch in Corona-Zeiten
- #Aktion Mundbedeckung nähren
- Hygiene – einfach und wirksam

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem Sommer verbinden wir Freizeit genießen, Baden gehen, Feste feiern oder in die Ferien fahren. Vieles, was wir an dieser Jahreszeit so lieben, können wir in diesem Jahr nur unter großen Einschränkungen wahrnehmen oder müssen ganz darauf verzichten.

Seit Februar hat uns „Corona“ in vielen Bereichen sehr zugesetzt. Auch wir Rotkreuzler sind in unserer Arbeit stark davon betroffen. In diesen schwierigen Zeiten ist es umso wichtiger, unsere sozialen Dienste für die Älteren und Bedürftigen in unserer Gemeinschaft stabil aufrechtzuerhalten. Niemand soll allein gelassen werden. Insbesondere in solchen Krisenzeiten wird uns allen klar, was wirklich zählt: Rücksicht nehmen, Solidarität zeigen und füreinander da sein.

Für Ihr Interesse und Ihre Solidarität danke ich Ihnen.

Ihr 

Prof. Dr. Peter Bradl  
Vorsitzender des Kreisverbandes



Prof. Dr. Peter Bradl  
Vorsitzender des  
Kreisverbandes

## Spendenaufruf



Brigitte Lischka  
Kreisgeschäftsführerin

Liebe Rotkreuzfreunde, das öffentliche Leben ist seit vielen Wochen auf den Kopf gestellt. Veranstaltungen sind abgesagt. Geschäfte, Restaurants und öffentliche Einrichtungen können nur unter strengen Auflagen besucht werden.

Besuche unserer Liebsten in Krankenhäusern und Pflegeheimen sind nur in Ausnahmefällen möglich. Bei Quarantäne dürfen Menschen das Haus nicht verlassen. Der Alltag ist kompliziert geworden. Viele Menschen sind verunsichert.

Die Auswirkungen des Coronavirus stellt auch unseren Kreisverband vor immense Herausforderungen. Viele unserer Einrichtungen, Beratungsangebote und Dienstleistungen sind nach wie vor von Einschränkungen und Auflagen betroffen, welche dem lebenswichtigen Schutz der gesamten Bevölkerung dienen.

Als Teil der kritischen Infrastruktur im Freistaat Bayern haben wir als Rotes Kreuz in Nürnberg alle notwendigen

Maßnahmen ergriffen, um Bürgerinnen und Bürger in allen Lebens- und Notlagen weiterhin unsere Dienste anbieten zu können. Besondere Sorgfalt haben wir bei den Schutzmaßnahmen für die uns anvertrauten Senioren und kranken Menschen walten lassen.

Unsere Rettungsdienstkräfte, unsere Pflegefachkräfte ebenso wie unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Versorgungsdienste Hausnotruf, Essen auf Rädern und des Fahrdienstes sind auch in der Krisenzeit immer für Sie im Einsatz. Die Ausgabe von Lebensmitteln der Nürnberger Tafel ist in sechs Ausgabestellen sichergestellt. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage [www.kvnuernberg-stadt.brk.de](http://www.kvnuernberg-stadt.brk.de) über unsere geänderten Öffnungszeiten oder eventuelle Einschränkungen.

Unser Krisenstab des Kreisverbandes wurde am 13. März einberufen. Je nach Tagesmeldungen waren die einzelnen Stabsmitarbeiter vor Ort oder kommunizierten per Videokonferenz, um die aktuellen Entwicklungen durchzugehen und zu bewerten sowie Maßnahmen für unsere vielfältigen Arbeits- und Einsatzbereiche einzuleiten. Das war eine enorme Abstimmungsarbeit, um allen anfallenden Entscheidungen gerecht

zu werden. Herzlichen Dank für diesen großartigen Einsatz.

Bitte unterstützen Sie jetzt unsere Arbeit mit einer Spende! Nur mit Hilfe Ihrer finanziellen Unterstützung können wir diese besondere Herausforderung in dieser ungewöhnlichen Krisenzeit meistern!

Vielen Dank für Ihre Solidarität!

Bleiben Sie gesund und achten Sie auf sich!

Ihre  


Brigitte Lischka  
Kreisgeschäftsführerin

### SPENDENKONTO

BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt  
IBAN DE66 7605 0101 0006 6200 66  
BIC SSKNDE77XXX

### Stichwort:

**Solidarität in Krisenzeiten 2020**

## Sicher zuhause wohnen und leben auch in Corona-Zeiten



### Mit unseren sozialen Diensten sind wir immer für Sie da

Gerade für ältere und alleinlebende Menschen ist der Alltag in diesen Wochen mit der Corona-Pandemie schwierig geworden. Die Angehörigen oder Freunde sollen sie nicht wie gewohnt besuchen und können daher persönlich nicht nach dem Rechten sehen. Auch wenn man regelmäßig telefoniert, bleibt oft ein Gefühl der Unsicherheit. Was passiert, falls sie mal stürzen oder der Kreislauf schwach ist?

Gerade jetzt bietet Ihnen daher Ihr BRK auch weiterhin seine sozialen Dienste an, um möglichst sorgenfrei in den eigenen vier Wänden leben zu können. Dabei haben wir verschärfte Hygienevorschriften und tragen Schutzmasken, um die Übertragung von Viren beim Besuch zu verhindern.

#### Hausnotruf

Auf Knopfdruck schnellstmöglich Hilfe herbeirufen zu können, vermittelt den Alleinlebenden und ihren Angehörigen ein gutes Gefühl. Unser Hausnotruf bietet eine 24-Stunden-Erreichbarkeit für Notrufe, Verständigung der Familie,



Notarzt und Pflegedienst sowie einen vertrauten Ansprechpartner. Die einfache Handhabung ist ein großer Vorteil.

#### Essen auf Rädern

Mit unserem Menüservice „Essen auf Rädern“ kommt das Mittagessen wie von selbst zu Ihnen nach Hause, entweder essfertig heiß oder tiefgekühlt für die ganze Woche. Das Menüangebot garantiert Abwechslung, Auswahl und Qualität, ist seniorenfreundlich und berücksichtigt bei Bedarf auch Diät- und

Sonderkost für zum Beispiel Diabetiker oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten.

#### Ambulanter Dienst

Benötigen Ihr Partner, Ihre Eltern oder ein Familienmitglied wegen Alter, Krankheit oder Behinderung Pflege und Betreuung zu Hause, dann erstellt Ihnen unser ambulanter Pflegedienst vor Ort ein passgenaues Angebot zur Grund- und Behandlungspflege, abgestimmt auf Ihre persönliche Situation. Bei Bedarf unterstützen wir Sie auch im hauswirtschaftlichen Bereich.

Weitere Angebote zur Betreuung sind die Tages- und Kurzzeitpflege, die Versorgung mit Hilfsmitteln oder betreute Ausflüge.

Über die aktuellen Öffnungsbedingungen gibt Ihnen Frau Glatz gerne Auskunft.

Sprechen Sie uns bei Bedarf gerne persönlich an. Sie erhalten eine umfassende Beratung einschließlich der Kosten zu allen Leistungen unseres Kreisverbandes.

#### Weitere Infos:

Alexandra Glatz 0911 / 5301-293



Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt

IBAN

DE66 7605 0101 0006 6200 66

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

SSKNDE77XXX

Bayerisches Rotes Kreuz 

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

ggf. Stichwort

Solidarität in Krisenzeiten 2020

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

D E 06


Datum

Unterschrift(en)

SPENDE

IBAN Auftraggeber

Beleg/Quittung für den Auftraggeber

Empfänger: Bayerisches Rotes Kreuz   
Kreisverband Nürnberg-Stadt

IBAN

DE66760501010006620066

BIC

SSKNDE77XXX

Verwendungszweck  
Zuwendungs-  
bestätigung

EUR

Gilt als Beleg für das  
Finanzamt! Bitte sorg-  
fältig aufbewahren.

Auftraggeber/ Einzahler

## Impressum

BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt  
Sulzbacher Str. 42, 90489 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 5301-0  
E-Mail: info@kvnuernberg-stadt.brk.de  
Internet: www.kvnuernberg-stadt.brk.de

Redaktion:  
Bettina Ehmann

Fotonachweise:  
BRK-Fotos; Corona-Virus- Lieferung von Schutz-  
masken 66998 (Frank Nürnberger/ DRK e.V.);  
Symbolbild Rotes Kreuz und Corona Pandemie  
66990 (Andreas Brockmann/ DRK LV Nordrhein);  
Ingo Bartussek/stock.adobe.com

Druck/Gestaltung:  
Ricoh Deutschland GmbH,  
Georg-Kohl-Str. 42, 74336 Brackenheim

Auflage: 30.000

## Ihre Adresse ist uns wichtig

## Nur so können wir Sie informieren

Erst unsere Fördermitglieder und Spender machen die wertvolle Arbeit des Roten Kreuzes möglich. Gerne wollen wir Sie darüber informieren, wofür wir Ihr Geld einsetzen. Dafür benötigen wir jedoch Ihre Anschrift.

Bitte teilen Sie uns diese immer bei Ihrer Spende mit. Dann erhalten Sie regelmäßig Informationen von uns.

Sie können sich darauf verlassen, dass Ihre Daten nach den Vorgaben der DSGVO bei uns verarbeitet werden. Ein Widerspruch ist jederzeit möglich.

Hinweise zum Datenschutz: Wir verarbeiten auf der Grundlage von Artikel 6 Abs. 1 Buchstabe f der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (auch mit Hilfe von Dienstleistern) Ihre Namens-, Adress- und Kontaktdaten sowie die Zahlungsinformation Ihrer Spende und/ oder Ihrer Vertragsdaten. Sie können jederzeit bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Sie haben des Weiteren ein Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung bzw. Einschränkung der Verarbeitung oder ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung sowie ein Recht auf Datenübertragbarkeit. Verantwortliche Stelle im Sinne des Datenschutzrechts ist Bayerisches Rotes Kreuzverband Nürnberg-Stadt, Sulzbacher Str. 42, 90489 Nürnberg, Telefon: 0911/5301-0  
datenschutz@kvnuernberg-stadt.brk.de; www.kvnuernberg-stadt.brk.de  
Unsere Datenschutzbeauftragten erreichen Sie ebenfalls unter der obengenannten Adresse. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter <https://www.brk.de/service/datenschutz>. Wir weisen Sie vorsorglich auf ein Recht auf Beschwerde bei folgender Aufsichtsbehörde hin: Bayerischer Landesbeauftragter für den Datenschutz, Prof. Dr. Thomas Petri, Postfach 22 12 19, 80502 München.

## Vorteils-Gutschein

## Kreuzen Sie bitte Ihre Wünsche an:

- Hausnotruf** – einfach per Knopfdruck Hilfe rufen, rund um die Uhr.  
Mit diesem Gutschein sparen Sie die Einrichtungsgebühr.
- Info-Service Soziale Dienste** – Sie möchten mehr wissen zu Hausnotruf,  
Essen auf Rädern, Hauswirtschaftliche Hilfen oder Pflegeservice?

Bitte eintragen, welche Dienste Sie interessieren:

\_\_\_\_\_

Steuerwirksame Zuwendungsbestätigung  
für Spenden bis 200,- Euro zur Vorlage  
beim Finanzamt

Bitte mit Buchungsbestätigung des Kreditinstitutes  
(z.B. Kontoauszug) einreichen.

1. Es wird bestätigt, dass die Zuwendung nur zur Förderung der Zwecke der amtlich anerkannten Verbände der freien Wohlfahrtspflege (im Sinne der Anlage 1 zu § 48 Einkommensteuerrichtlinien – Abschnitt A Nr. 6) auch im Ausland verwendet wird.

2. Die Zuwendung wird von uns unmittelbar für den angegebenen Zweck verwendet.

Hinweis: Wer vorsätzlich oder grob fahrlässig eine unrichtige Zuwendungsbestätigung erstellt oder wer veranlasst, dass Zuwendungen nicht zu den in der Zuwendungsbestätigung angegebenen Zwecken verwendet werden, haftet für die Steuer, die dem Fiskus durch einen etwaigen Abzug der Zuwendungen entgeht (§ 10 Abs. 4 EStG, § 9 Abs. 3 KStG, § 9 Abs. 5 GewStG).



BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt  
Sulzbacher Str. 42, 90489 Nürnberg  
Telefon: 0911/ 5301-0

## #Aktion Mundbedeckung nähen

Unglaublich... Tausende von  
Mund-Nasenschutz-Bedeckungen  
wurden genäht. Allen, die  
mitgeholfen haben beim Nähen,  
Materialien vorbereiten und  
beschaffen, hinbringen und abholen  
zu unseren fleißigen ehrenamtlichen  
Näherinnen und Nähern, zählen,  
waschen usw. Herzlichen Dank.

Wir freuen uns über diese großartige  
Unterstützung. Bleibt gesund.

#brk #bleibtgesund #bleibtzuhaus  
#Mundbedeckung #Ehrenamt #nähen

## Hygiene – einfach und wirksam



### So beugen Sie Infektionen vor

#### 1. Regelmäßig Hände waschen

- wenn Sie nach Hause kommen,
- vor und während der Zubereitung von Speisen,
- vor den Mahlzeiten,
- nach dem Besuch der Toilette,
- nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- nach dem Kontakt mit Tieren.

#### 2. Hände gründlich waschen

- Hände unter fließendes Wasser halten,
- Hände von allen Seiten mit Seife einreiben,
- dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- Hände unter fließendem Wasser abwaschen,
- mit einem sauberen Tuch trocknen.

#### 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Augen oder Nase zu berühren.

#### 4. Richtig husten und niesen

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand.

#### 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

Kurieren Sie sich zu Hause aus. Verzichten Sie auf enge Körperkontakte. Bei hohem Ansteckungsrisiko für andere kann es sinnvoll sein, sich in einem separaten Raum aufzuhalten oder eine getrennte Toilette zu benutzen. Verwenden Sie persönliche Gegenstände wie Handtücher oder Trinkgläser nicht gemeinsam.

#### 6. Wunden schützen

Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

#### 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

Reinigen Sie insbesondere Bad und Küche regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern. Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig.

#### 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf. Vermeiden Sie den Kontakt von roh verzehrten Lebensmitteln. Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70°C. Waschen Sie rohes Gemüse und Obst vor dem Verzehr gründlich ab.

#### 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

Reinigen Sie Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Maschine bei mindestens 60°C. Waschen Sie Spülappen und Putztücher sowie Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60°C.

#### 10. Regelmäßig lüften

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffneten Fenstern.

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

## Nutzen Sie diesen Gutschein!

BRK-Kreisverband Nürnberg-Stadt  
Frau Alexandra Glatz  
Sulzbacher Str. 42  
90489 Nürnberg

Bitte kreuzen Sie auf der Rückseite  
Ihre Wünsche an.

Bitte geben Sie hier Ihre Anschrift an:

Nachname, Vorname

Anschrift

Teilen Sie uns für mögliche Rückfragen bitte Ihre  
Telefonnummer und/oder E-Mail-Adresse mit:

Telefonnummer und/oder E-Mail

Hiermit willige ich ein, dass mich der BRK-Kreisverband Nürnberg-Stadt zum Zwecke der Klärung von Fragen anrufen bzw. per E-Mail kontaktieren darf.

Bitte beachten Sie unsere Bestimmungen zum Datenschutz:  
[www.kvnuernberg-stadt.brk.de](http://www.kvnuernberg-stadt.brk.de)

Bitte Coupon ausschneiden und in einen Fenster-Umschlag stecken,  
oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit dem Gutschein-Code  
an [info@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:info@kvnuernberg-stadt.brk.de): Rotkreuzfreunde

Datum, Unterschrift